

【報道関係者各位】

Press Release

2020年7月30日  
るんPRODUCTION株式会社

## コロナ時代の生き方を提案！「もやもや探検コーチング®」

～ シングルマザーでも、自殺願望があっても、  
そのままの自分で幸せになれる思考のトレーニングを提供 ～

るんPRODUCTION(本社:三重県南牟婁郡、代表取締役社長:矢熊知子、以下「るんPRO」)は、「もやもや探検コーチ養成すくーる」を運営し、世界中の人々が人生を100%遊びつくるようになる、思考のトレーニングを提供しています。この度、「もやもや探検コーチング®」を学んでコーチになった人が70人を突破いたしました。withコロナ時代に「時間と人と場所に縛られない働き方」を実践し、ノウハウを提供いたします。

新型コロナウイルスの流行により、否応無しにライフスタイルの変革が迫られています。従来の社会環境の仕組みの中では、上手く生きていくことが難しく、自分自身がどう生きていくべきかがわからない、人間関係が上手くいかない、SNSなどで他人と自分を比較して苦しんでしまう、大手企業で働いていても働くのが苦痛で病気になってしまう、順風満帆に見える芸能人が自ら命を絶ってしまう・・・など、今まで以上に「人生との向き合い」が重くのしかかって来ています。

人間が苦しむ要素(人間関係の問題や劣等感、無価値感、孤独感など)をマイナス要素ではなく「宝の山」と捉え、「生きるのが楽しい」状態に導くのが、当社の提供する「もやもや探検コーチング®」です。

るんPROの代表、矢熊知子は大手鉄道会社で長年宣伝の仕事をしていましたが、自分の才能を発揮出来ない仕事や職場環境に移った事で苦しみ、自殺を考えるまでになりました。退職・起業を経て、現在は人生を楽しむためのツール「もやもや探検」を生み出し、「もやもや探検家 るん」として活動をしています。

るん自身がコーチとして活動する傍ら、コーチ育成とビジネスの指導をしてきました。2016年の活動開始以来、4年間で敏腕経営者からシングルマザーや主婦など、130人を超えるすくーる生を迎え、70名がコーチとしてデビューしました。多くのすくーる生が自分の人生に疑問を持っていた状態から、自分らしく生きることが出来る状態に変化しました。また、結婚、復縁や家族との関係性など、パートナーシップが好転した例も多数あります。苦しみを知るコーチ達だからこそ、救いを必要とする人たちの助けとなることができます。

「もやもや探検コーチング®」の特徴は、難しい心理学を学ばなくても、自分の心の声を聞き、心と行動を一致させる事が出来るようになる思考のトレーニングであるという事です。「心と行動が一致している状態」を「人生を楽しんでいる状態」と定義し、人が悩みや不安を抱えた状態である「もやもや」から、隠れた宝(=才能、心の声、愛、使命など)を発見するプロセスをサポートします。

### お問い合わせ先:

るんPRODUCTION株式会社

広報担当 碓氷(うすい) / メール:pr@moyamoya-tanken.info

もやもや探検公式Webサイト: <https://www.run-tabi-nikki.com/>



[もやもや探検公式Webサイト]