

# るんPRODUCTION所属もやもや探検コーチ 子育てに悩んだママたちのプロフィール紹介



人とお話しするのが大好き！教師の仕事が天職だと思っていたけど、働き方変えます！



## ナツコ

茨城県在住（干し芋名産）  
二人の子供のお母さん  
（15歳、13歳）  
高校の英語教師

大学生の時に1年間休学して10ヶ月、アメリカのサンディエゴで語学留学を経験。ホストマザーの家族と元夫の家族と季節のイベントを過ごす文化の違いに衝撃を受ける。大学卒業後は語学力を使いたくて、外資系企業に勤務。結婚後に退職し教員免許を生かして、人と関われる教師の仕事に就く。学校も環境も良く、教える仕事、楽しい！と満足しながら働いていた。

しかし、ここ数年は、仕事と家事育児を頑張る事に苦しみ時間が増えていた。さらに娘の不登校、教える事にかかる労力が負担になり、いろんなところのバランスを崩しかけていた。収入を失うのが怖い、子育てが行き詰まってしまった・・・そんな時に、もやもや探検のシンプルな言葉で「人生100%遊びつくす」に惹かれ緊急もやもやを経験。もやもやに隠れた宝「自分で収入を得たい」という心の声に気づき「そう思っていたんだ！」と肩の力が降りた。来春から新形態で働く予定。

## 恵まれた環境で生まれ育った！だからこそ、それに甘えたくなくて頑張ってきました！

一族が経営する企業は100周年を迎えた老舗企業。父親も経営者。  
恵まれた環境で生まれ育って、不自由なく暮らしてきた。  
行きたいところへは行かせてもらえたとし、やりたいことはやらせてもらった。  
中学生の時にニュージーランドとオーストラリアでホームステイを経験。  
見たことのないもの、自然・言葉・街並みなど全てが凄い刺激だった。

家族の仲は良かったが、父に対しては本音が言えず、「家族は仲良くしないといけない」と気を遣い、機嫌を取りながら過ごしていた。  
20歳で結婚し、21歳で息子を出産、34歳で離婚。子供を育てていかなきゃという思いで世間に対して強くなった。自分の人生は自分で決めて来た。

今はもやもや探検し「機嫌取りをしなくても良い」とわかって、親との付き合い方も変わった。恵まれた環境で親の七光りだと思われるのが嫌、このまま一族の仕事しか知らないのは不安だったが、もやもや探検で、人と喋ることが好きなので、それを仕事に使っていいんだと気づいて、家業も継続することを決めた。

## akiko

愛知県在住  
経営者一族で生まれ育った  
二人の子供のお母さん  
（27歳、25歳）  
事実婚の彼と暮らす  
シングルマザー  
海外、ハワイとビールが大好き

